



Osnovna šola Frana Erjavca Nova Gorica  
Kidričeva ulica 36, 5000 Nova Gorica

## PLAN DELA ZA TOREK, 7. 4. 2020

TOREK, 7. 4. 2020	
MAT	PISNO DELJENJE
SLJ	UTRJEVANJE ZNANJA OB INTERAKTIVNIH NALOGAH
DRU	DEJAVNOSTI V DOMAČEM KRAJU - KVIZ
NIT	PREBAVILA – UTRJEVANJE ZNANJA
ŠPO	ODBOJKA

### MATEMATIKA

#### PISNO DELJENJE

Reši naloge v delovnem zvezku Svet matematični čudes stran 38. Besedila ni potrebna prepisati. Ne pozabi na preizkus.

### SLOVENŠČINA

Danes bomo utrjevali znanje preko računalnika. Na interaktivnih vajah vadi:

- neumetnostna besedila,
- veliko začetnico,
- besedni zaklad in
- pravopis.

Vaje dobiš na naslednji povezavi:

[https://interaktivne-vaje.si/02\\_osnova/predmeti\\_meni/slovenscina\\_meni\\_1\\_5.html](https://interaktivne-vaje.si/02_osnova/predmeti_meni/slovenscina_meni_1_5.html)

### DRUŽBA

#### DEJAVNOSTI V DOMAČEM KRAJU

1. Danes boš ponavljal s pomočjo vprašanj v obliki kviza: S ČIM SE PREŽIVLJAJO LJUDJE?
2. Odpri PPT predstavitev, ki je poslana v priponki. Nastavi na diaprojekcijo. To že znaš.
3. Ustno odgovori na vprašanja.

### NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

#### PREBAVILA – utrjevanje znanja

Danes si boš ogledal oddajo o PREBAVILIH. Na naslednji povezavi si oglej poučno oddajo

PREBAVILA, ZABAVNO-POUČNA ODDAJA ZA OTROKE

OD POPKA DO ZOBKA

<https://4d.rtv slo.si/arhiv/od-popka-do-zobka/174532587>

# ŠPORT

## ODBOJKA

- Ker je napovedan lep dan pojdi na zrak.
- Najprej malo tekaj, če imaš koga, ki se je pripravljen loviti s tabo se lovite. Razmigaj prste.
- Ponovi zgornji odboj – s katerokoli žogo, ki jo imaš doma. Naj ne bo pretrda, da si ne poškoduješ prstov..

### ZGORNJI ODBOJ

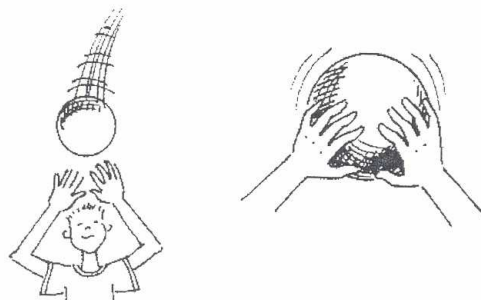
Pri zgornjem odboju je pomembno, da vedno s svojim telesom prideš pod žogo, z rahlo pokrčenimi rokami dvignjenimi nad sabo. Žogo spremljaš skozi trikotnik, ki ga oblikuješ s prsti na rokah (palca ter kazalca) z ostalimi prsti pa oblikuješ košarico, tako da žoga lepo sede vanjo.

Pri odboju je pomembno, da prideš pod žogo, se pokrčiš v kolnih, rahlo si nagnjen naprej, žogo sprejmeš med prste in jo mehko odbiješ, pri čemer pa se telo izravna v smeri naprej in navzgor. Po podaji pogledamo v smeri leta žoge. Pomemben je trenutek, malo preden žogo dobimo v roke pa do takrat, ko žoga zapusti naše prste. To gibanje mora biti izvedeno mehko in z občutkom za amortizacijo ter oddajo žoge.

### NAJPOGOSTEJŠE NAPAKE:

- igralec tolče po žogi z dlanmi in je ne odbije s prsti;
- igralec se ne giblje v kolnih gor in dol temveč stoji togo vzravnano;
- igralec žoge ne dobi nad glavo, temveč preveč spredaj ali zadaj.

Na povezavi (CTRL + klik), ki sem jo dodala na koncu si lahko ogledaš natančno izvedbo zgornjega odboja.



položaj rok pred odbojem žoge ter položaj rok, dlani in prstov

