**6. UČNI SKLOP: BOLEZEN NA OBISKU**

**ZDRAVJA NE ODTEHTAJO VSI ZAKLADI SVETA**

1. **naloga: /**

**2. naloga:**

Besedilo govori o potovalni bolezni/o bolezni, ki jo dobimo, če potujemo.

**3. naloga:**

Samo zdravnikom./Le tistim, ki imajo potovalno bolezen./Samo tistim, ki se bojijo, da bi dobili potovalno bolezen./Vsem, ki jih zanima vse o potovalni bolezni./Vsem, ki bodo raziskovali potovalno bolezen./Staršem, ki se z otroki odpravljajo na potovanje.

**4. naloga:**

**A** V Družinskem zdravstvenem vodniku.

B V učbeniku za naravoslovje.

**C** Na spletnih straneh Pomurskih lekarn.

Č V Slovarju slovenskega knjižnega jezika.

**5. naloga:**

*Po smislu, npr.:*

Da, naslov se mi zdi ustrezen, saj besedilo govori o bolezni, ki je povezana s potovanjem.

Ne, naslov se mi ne zdi ustrezen, saj menim, da če se človek slabo počuti, to še ne pomeni, da ima bolezen./Ne, saj jo običajno poznamo pod imenom potovalna slabost.

**6. naloga:**

Od kod je prišla bolezen v Slovenijo.

**X** Zakaj bolezen nastane.

Do katerih zapletov lahko pride.

**X** Kdo lahko dobi potovalno bolezen.

Kako se bolezen širi od človeka do človeka.

**X** Kateri so znaki bolezni.

**X** S katerimi ukrepi lahko zmanjšamo občutljivost za potovalno bolezen.

Katere vrste je bolezen.

**X** Kako bolezen lahko ozdravimo oz. odpravimo.

**7. naloga:**

Potovalno bolezen je imelo že vsaj 80 % ljudi. DA NE

Potovalno bolezen imajo redko otroci, pogosto pa odrasli. DA NE

(pogosto jo imajo otroci, redko pa odrasli)

Če načrtujemo večdnevno potovanje, je dobro pred potovanjem zaužiti ingver. DA NE

(je dobro uporabiti obliž)

Potovalna bolezen se poslabša, če ne prekinemo potovanja. DA NE

Med vožnjo lahko beremo, a bolje je, da ničesar ne jemo. DA NE

(ne beremo in ničesar ne jemo)

Takoj, ko se pojavi slabost, je dobro grizljati limonine rezine. DA NE

**8. naloga:**

slabost utrujenost izpuščaji kihanje

tresavica vročina glavobol omotica

**9. naloga:**

Ko pridemo s potovanja domov./Ko nadaljujemo pot kljub slabemu počutju./Ko si prilepimo obliž./Ko v avtu odpremo okno./Ko prekinemo potovanje.

**10. naloga:**

– Žvečimo sveže ingverjeve korenine.

– Pijemo ga kot čaj.

– Jemljemo ga v obliki kapsul.

– Zaužijemo sok iz ingverjeve korenine skupaj z žličko medu.

– Jemo ga prepojenega s sladkorno raztopino.

**11. naloga:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ukrep | Potovanje z avtomobilom | Potovanje z letalom | Potovanje z ladjo |
| odpremo okno  | **🗸** |  |  |
| ne beremo | **🗸** | **🗸** | **🗸** |
| se sprehodimo |  |  | **🗸** |
| si nastavimo prezračevanje |  | **🗸** |  |
| sedimo spredaj | **🗸** |  |  |
| sedimo v sredini |  |  | **🗸** |
| sedimo nad krili |  | **🗸** |  |
| ne jemo težke hrane | **🗸** | **🗸** | **🗸** |

**12. naloga:**

oči, ušesa

**13. naloga:**

potovalna slabost morska bolezen

**14. naloga:**

**4** krči 1 podolgovat kos tkanine za zavarovanje rane

**2** obliž 2 lepljiv trak za na kožo

**6** kapsula 3 zdravljenje bolezni s pritiskanjem na določene dele telesa

**3** akupresura 4 boleče delovanje mišic, spremeni se napetost mišic

5 zdravljenje z masažo, električnim tokom in vodo

6 zdravilo v želatinastem ali škrobnem ovoju

7 gosta raztopina z zdravilnimi snovmi

**15. naloga:**

Besedo simptom pogosto uporabljajo pisatelji/novinarji/zdravniki/politiki/učitelji.

Simptom je morska slabost /bolezenski znak/operacija/nalezljiva bolezen/potek bolezni.

**16. naloga:**

A Zdravila lahko v lekarni kupimo samo na recept.

B Zdravila lahko kupimo kjerkoli in kadarkoli.

**C** Zdravila lahko kupimo v lekarni brez recepta.

Č Zdravila v lekarni lahko kupimo le z gotovino.

**17. naloga:**

Da ingver ne povzroča stranskih učinkov, pomeni, da njegovo uživanje ne povzroči nobenih drugih zdravstvenih težav (npr. glavobola, slabosti).

**18. naloga:**

Antiemetiki zmanjšajo občutljivost živcev v notranjem ušesu, ki zaznavajo gibanje.

Obliži zmanjšajo mišične krče, ki sprožijo bruhanje.

**19. naloga:**

**a) /**

**b)** *Po smislu, npr.:*

**Nastanek bolezni:** možgani, nasprotujoče informacije, središče za slabost

**Trajanje bolezni:** dokler se gibamo

**Znaki:** slabost, glavobol, omotica, utrujenost, bledica, potenje, hitro in globoko dihanje,

bruhanje

**Preprečevanje:** zdravila (antiemetiki), posebni obliž, pitje čaja, kapsule iz ingverja, kandiran ingver, akupresura

**Zdravljenje:** prekinitev gibanja

**c) /**

**č)** *Po smislu, npr.:*

DA NE

Največ težav nama je delal del *Nastanek bolezni*, ker je bil povedan precej zahtevno (s težkimi besedami) in sva morala zelo dobro poslušati, *Zdravljenje* pa zato, ker ni bilo točnega podatka.

**20. naloga:**

*Po smislu.*

**21. naloga:**

A Opis osebe, ki ima potovalno bolezen.

**B** Opis bolezni.

C Obvestilo o širjenju bolezni.

Č Opis navodila za delo.

**22. naloga:**

1. Zakaj si pri prebolevanju noric presenečen/-a, ko se pogledaš v ogledalo?

C Ker imam levo stran obraza otečeno.

D Ker imam na nosu ogromno piko.

**P** Ker imam na obrazu polno pik.

E Ker imam na licu modrico.

2. Zakaj je sošolec, ob katerem sediš, nejevoljen, ko ves čas smrkaš in kašljaš?

**O** Ker bi moral/-a ostati doma in počivati.

K Ker bi se moral/-a presesti v zadnjo klop.

S Ker med uro ne bi smel/-a smrkati.

R Ker s smrkanjem in kašljanjem motim učiteljico.

3. Kaj bi moral/-a doma početi, če imaš povišano temperaturo?

 T Čim več se pogovarjati po telefonu s prijatelji.

 L Prebrati vse knjige za bralno značko.

 F Igrati računalniške igrice in gledati televizijo.

 **Č** Počivati v prezračenem prostoru in piti veliko tekočine.

4. Zamisli si, da treniraš plavanje. Kaj lahko sam/-a storiš, da ne dobiš vnetja ušesa, ki je za plavalce prava nadloga?

 V Na treninge hodim poleti, pozimi pa ne.

 **I** Po treningu si nadenem kapo oz. kapuco.

 M Nikoli ne grem po treningu peš domov.

 H Že pred vnetjem ušes jem antibiotike.

5. Kaj boš storil/-a, ko ti prijatelj pove, da ima gripo?

 D Takoj ga bom šel/šla obiskat.

 **T** Zaželel/-a mu bom čimprejšnjo okrevanje.

 E Vsako uro ga bom poklical/-a po telefonu.

 J Vseeno mi je, če je prijatelj zbolel.

6. Takoj, ko se po bolezni vrneš v šolo, imaš pri slovenščini govorni nastop. Kaj boš storil/-a?

 G Doma bom ostal/-a še tisti dan, saj se nisem mogel/-la pripraviti na govorni nastop.

 N Pred uro slovenščine bom učiteljici rekel/-la, da se spet slabo počutim.

 **E** Pred govornim nastopom bom učiteljici povedal/-a za svojo odsotnost in se

 dogovoril/-a za nov datum.

 S Vseeno bom poskusil/-a opraviti govorni nastop, čeprav se nanj nisem pripravil/-a.

7. Čemu si moraš med boleznijo pogosteje umivati roke?

 **K** Da z rokami ne bom prenašal/-a bacilov.

 Ž Da imam med boleznijo negovane roke.

 Z Da z umazanimi rokami ne prijemljem čistih stvari.

 U Da med boleznijo nimam umazanih rok.

Rešitev: POČITEK

**SAMOSTOJNO DELO**

*Po smislu.*