Pozdravljeni 6.b pri GOSPODINJSTVU

Res vas moram pohvaliti. Vsi, ki ste mi poslali slike velikonočnih jedi, ste se res potrudili. ČESTITAM.

Ta velika noč nam bo vsem ostala v spominu za celo življenje. Veliko ste pomagali staršem in veliko novega ste se naučili. Vedno bolj postajate samostojni.

Pri gospodinjstvu bomo nadaljevali z živili, ki vsebujejo več beljakovin. Poleg mleka in jajc so to še MESO, RIBE IN STROČNICE.

Napiši v zvezek: MESO in RIBE

1. Meso delimo na:

* meso klavne živine (goveje, telečje, ovčje, svinjsko konjsko…)
* perutninsko meso (piščančje, kokošje, puranje, račje, gosje…)
* divjačinsko meso (srne, jelenje, medvedje, zajčje, divjega prašiča…)
* meso vodnih živali (ribe, raki, školjke, glavonožci,

2. Meso je hitro pokvarljivo živilo. Vsebuje veliko vode, beljakovin, železo, vitamin B in maščob. Uživanje velikih količin maščob ni zdravo. Uživajmo pusto meso.

Vaja: Primerjaj količine posameznih snovi v lososu in morskem listu! Učbenik, stran 49, zapiši v zvezek

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Iz mesa izdelujemo različne mesne izdelke: salame, klobase, paštete, mleto meso, suhomesnate izdelke, konzerve….

Katere mesne izdelke poznaš ali uživaš?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Kako pogosto uživaš ribe? Katere? Sladkovodne in morske.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Kako vemo, da je riba sveža? Nekaj znakov: rdeče škrge, luske svetle, koža vlažna, trebuh ne razpada, svetle oči, svež vonj.

6. Pojasni pojme. (vprašaj starše ali poišči na spletu)

* RIBOGOJNICA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* POLENOVKA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* PRŠUT \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* KALAMARI \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* TUNA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 STROČNICE

1. Stročnice so skupina rastlin, katerih semena vsebujejo veliko beljakovn. Seme imajo v stroku.

2. Naštej poznane stročnice! (spomni se na NAR)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Ena najbolj vsestranskih stročnic je SOJA. Iz nje izdelujejo: sojino mleko, sojin sir TOFU, sojino moko, sojine zrezke, sojine kosmiče…… Sojo imenujejo tudi rastlinsko meso.

Katere sojine izdelke si že poskusil?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vaja: S pomočjo tabele o hranilni in energijski vrednosti (si jo dobil pri pouku v šoli) izpolni tabelo!

Lahko si pomagaš tudi s podatki na embalaži živila!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ŽIVILO | KOLIČINA BELJAKOVIN v g | ENERGIJSKA VREDNOST v kJ |
| Sardine v olju |  |  |
| Hrenovke  |  |  |
| Piščanec |  |  |
| Jajce |  |  |
| Mleko |  |  |
| Grah |  |  |

Skrbno prepiši in reši naloge. Naslednji teden bomo pripravili nekaj mesnega, ribjega ali sojinega.

Lep pozdrav, učiteljica Vilma