TOREK, 5. 5. 4. B – 8. TEDEN

NARAVOSLOVNI DAN: ZDRAVO ŽIVIM IN SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE

Izmed naštetih dejavnosti si izberi dve in jih izvedi. Ne pozabi fotografirat.

Da izvedeš naravoslovni dan in pošlješ fotografije imaš čas do 15. 5. 2020.

- Delo na vrtu s starši.

- Priprava bezgovega soka.

- Na vrtu lahko narediš svojo cvetlično ali zelenjavno gredico.

- V cvetlične lončke lahko posadiš cvetlice in jih daš na balkon.

- Sestaviš in napišeš jedilni list za kosilo ali večerjo.

- Postani kuharjev pomočnik in pomagaj staršem pri pripravi kosila ali večerje.

- S starši pojdi v gozd nabirat divje šparglje in pripravi jed.

- Model pljuč.

|  |
| --- |
| **MODEL PLJUČ** |
| Naredili bomo model pljuč. Prav zares bodo  delovala. Izberi si enega od treh predstavljenih načinov.  https://www.hellowonderful.co/ckfinder/userfiles/images/6-how-to-make-a-lung-model-kids.jpg   1. način   Kako nam bo to uspelo? S pomočjo videa si oglej korake.  <https://www.youtube.com/watch?v=abnW9QTl6LA>  Kaj potrebuješ :  - nariši nos, usta, sapnik, sapnici, pljuča  - 2 slamici,  Lung Anatomy Printable  - lepilni trak   1. način   Nekoliko zahtevnejši model. Oglej si video.  <https://www.youtube.com/watch?v=gHlhk2uVS34>  Kaj potrebuješ :  - lepilni trak, elastiko za lase, škarje  - 2 slamici, 3 balone, plastični lonček  - lepilni trak     1. način   Zahtevno, vendar vem da zmoreš. Oglej si video.  <https://www.youtube.com/watch?v=DAk9mmfDhBM>  Kaj potrebuješ :  - plastenka, olfa nož, lepilni trak  - 2 slamici, 3 balone, toplotno pištolo  - Lahko mi pošlješ fotografijo izbranega modela pljuč. |

|  |
| --- |
| **PRIPRAVA BEZGOVEGA SOKA** |
| Pomlad je že v polnem razmahu. Na obrobju gozdov, brežinah rek pri nas raste bezga. V teh dneh je začela cveteti. Iz cvetov bezge doma lahko pripravite bezgov sok, ki je poln vitamina C. Spodaj prilagam recept. Če ti je preveč, da ga narediš iz 3 kilogramov sladkorja, si preračunaj recept, da ga narediš iz enega kilograma sladkorja. Tudi sama ga bom v teh dneh pripravila.  RECEPT (<https://www.kulinarika.net/recepti/zacimbe/11/bezeg/> ) SESTAVINE količina: 5-6 l  30 [bezgovih](https://www.kulinarika.net/recepti/zacimbe/11/bezeg/) cvetov (kobulov)  6 dag citronske kisline  3limone  1pomaranča  3 l vode  3 kg sladkorja POSTOPEK Vodo prekuhamo in ohladimo. Operemo bezgove cvetove, limone in pomarančo.  V ohlajeno vodo namočimo bezgove cvetove in na kolobarje (ali krhlje) narezane limone in pomarančo. Dodamo citronsko kislino in vse skupaj premešamo.  Posodo  pokrijemo in pustimo stati 24 ur. Vmes večkrat premešamo.  Iztisnemo limone in pomarančo v sok. Tekočino precedimo skozi gazo ali gosto cedilo in primešamo sladkor. Počakamo, da se sladkor stopi, med tem večkrat premešamo.  Ko je sladkor raztopljen, sirup segrejemo na 70 stopinj in prelijemo v predhodno ogrete steklenice. Steklenice zapremo z zamaški. |