V prihajajočem obdobju izolacije naj ne bi pozabili tudi na gibanje. Od 16.3. do 20.3. 2020 je napovedano sončno vreme in še ni odredbe o omejitvi gibanja. Zaradi tega priporočam, da v tem tednu odidete v naravo ter izpeljete krajši pohod. Lahko izberete med bližnjimi destinacijami:

1. Panovec (lahko kombinirate tek in hojo)

2. Škabrijel

3. Kekec

4. Sabotin

Pohod izpeljite v spremstvu staršev ali drugih odraslih oseb s katerimi ste v istem gospodinjstvu. Izhod v naravo naj ne bo priložnost za druženje večjih skupin, ker bi s tem kršili odredbe ministrstva za zdravje.