**ŠPORT 7. RAZRED in ŠSP 18. 5. – 22. 5. 2020**

Pozdravljeni učenci!

 Z aktivnostmi nadaljujte še naprej**.**  Če imate možnost, hodite vsak dan na sprehode, pohode, kolesarjenje, rolkanje,…

Lahko nadaljujete z vajami za moč in kondicijo iz prejšnjih tednov, ponovite izzive iz prejšnjega tedna ali se priključite treningu ponujenem na spodnji povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=lkMwcWF5uj0>

Pomembno je, da se gibate **vsak dan vsaj eno uro**!

Učenci pri izbirnem predmetu **ŠSP** lahko izberete in izvajate katerokoli vajo iz tega ali prejšnjih tednov.

Lahko mi se še naprej **oglašate po elektronski pošti**.

Moj elektronski naslov: duska.suzic@gmail.com

**GIBAJTE SE IN OSTANITE ZDRAVI!**