**ŠPORTNI DAN – SPLOŠNA NAVODILA IN AKTIVNOSTI V DOMAČEM OKOLJU**

Pozdravljeni tretješolci in starši!

Današnji dan naj bo namenjen sprostitvi na prostem.

V okviru družine boste izpeljali **športni dan**. Družina lahko izvede športni dan tako, da se poda na pohod, lahko izvede kolesarski izlet, igre z žogo, badminton ali druge športne igre.

Skupaj se lahko sprehajajo ali kolesarijo osebe, ki živijo v skupnem gospodinjstvu. Gibljemo se lahko samo znotraj naše občine. Pri tem moramo zagotoviti varno razdaljo od gibanja drugih.

Športni dan lahko izvedete tudi v soboto ali nedeljo in nič ne bo narobe, če greste na daljši sprehod ali kolesarski izlet v popoldanskem času. Čas pohoda ali drugih izbranih športnih aktivnosti naj bo **vsaj dve uri**. Ko pridete peš ali s kolesom na cilj, zabeležite to s fotografijo in mi jo pošljite. Če ste izbrali druge športne igre, fotografirajte poljubno dejavnost. Ob prihodu domov pa seveda poskrbite za higieno v skladu s priporočili. Iščite poti, ki jih drugi ne poznajo.

Pohod, kolesarjenje ali športne igre, ki jih boste opravili, se bodo šteli kot športni dan. Veljal bo za torek, 21. 4. 2020.



Lepo se imejte in uživajte na športnem dnevu.

Učiteljica Urška

P.S.: Športni dan bom izvedla tudi sama.