

# JEDILNIK



**PONEDELJEK: 12. 2. 2024**

**DOPOLDANSKA  
MALICA:**

GRAHAM KRUH, PURANJE PEČENE PRSI, SADJE, ČAJ

**KOSILO:**

CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, ČRNI KRUH, VODA

**POPOLDANSKA  
MALICA:**

KRUH S SEMENI, JOGURT

**TOREK: 13. 2. 2024**

**DOPOLDANSKA  
MALICA:**

KROF, BELA KAVA

**KOSILO:**

GOVEJA JUHA S TESTENINAMI, POLPETE, ZMEČKAN KROMPIR, EKO KISLA REPA, OVSENI KRUH, POMARANČA, VODA

**POPOLDANSKA  
MALICA:**

ČRNI KRUH, MEDENKA

**SREDA: 14. 2. 2024**



**DOPOLDANSKA  
MALICA:**

RŽENI KRUH, PAŠTETA, KISLA PAPIKA, ČAJ

**KOSILO:**

SIROVI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM, ČRNI KRUH, JABOLKO, VODA

**POPOLDANSKA  
MALICA:**

JEČMENOVA ŽEMLJA S SEMENI, SADJE

**ČETRTEK: 15. 2. 2024**

**DOPOLDANSKA  
MALICA:**

ČOKOLADNE ŽITNE KROGLICE, BIO MLEKO, SADJE

**KOSILO:**

JEŠPRENOVA MINEŠTRA, PURANJE HRENEOVKE, PALAČINKE, ČRNI KRUH, VODA

**POPOLDANSKA  
MALICA:**

KORUZNI KRUH, GRŠKI JOGURT

**PETEK: 16. 2. 2024**

**DOPOLDANSKA  
MALICA:**

BIO KMEČKI KRUH, TUNIN NAMAZ, SADNI SOK

**KOSILO:**

MILIJONSKA JUHA, PEČEN KAPSKI FILE, MASLEN KROMPIR, ŠPINAČA, GRAHAM KRUH, VODA

**POPOLDANSKA  
MALICA:**

BIO BUHTELJ S ČOKOLADNIMI ZRNI, SADJE

## OREHI

**Ali veš,** da orehi telesu dajejo zdrave maščobe in beljakovine ter s tem blažijo lakoto in dlje ohranjajo sitost