

Spoštovani starši!

V začetku letošnjega šolskega leta (predviden datum je 4. in 5. 9. 2024), bomo za učence 9. razredov, v okviru obveznih športnih dni pripravili dvodnevno planinsko turo v Julijskih Alpah. Ker je pot relativno dolga in bomo eno noč prespali v planinski koči, vas prosimo, da se držite priporočil o opremi, da bi nam bilo vsem čim lepše na poti.

Za učence, ki se ne bodo udeležili dvodnevnega ture, bo predviden pouk po prilagojenem urniku z osmošolci.

Program poti:

1.dan

5.10 zbor na železniški postaji v Novi Gorici

5.29 – 6.45 vožnja z vlakom do Bohinjske Bistrice

6.45 – 7.30 avtobusni prevoz do Koče pri Savici

7.30-16.00 pohod Savica-Koča pod Bogatinom-Koča pri Krnskih Jezerih

16.00-21.00 ogled okolice koč in Krnskega jezera, večerja, priprava na spanje

2.dan

8.00-10.00 vstajanje, zajtrk, priprava na odhod v dolino

10.00-12.00 spust v dolino Lepene 12.00-14.00 malica, avtobusni prevoz Lepena – Kobarid

14.00-15.00 ogled Kobariškega muzeja

15.00-16.30 avtobusni prevoz Kobarid – Nova Gorica

Oprema:

Obutev naj bo primerna za daljšo hojo (»vansice«, »allstarke« in copati namenjeni dvoranskemu športu niso primerni!)

Oblačila naj bodo tako za toplo kot tudi hladno (oz. mrzlo vreme), oblačila v nahrbtniku naj bodo še posebej zavita v najlonsko vrečko. Poleg majice in hlač z dolgimi rokavi naj imajo s seboj tudi nepremočljivo vrhnje oblačilo (anorak, jakna, pončo). Seznam opreme je na hrbtni strani.

Hrana in pijača: hrane naj imajo učenci s sabo dovolj za prvi dan, za zvečer in naslednje jutro pa je možnost urediti hrano v Koči pri Krnskih jezerih po spodnjih cenah. Vode naj bo v nahrbtniku vsaj 1,5l (sokove in vode z okusom odsvetujemo).

Za spanje potrebujejo dve rjuhi in prevleka za vzglavnik, v koči je možna izposoja ekoloških rjuh za 2,5 €.

Prosimo, vas da temeljito premislite o tem, koliko hrane bodo otroci vzeli s sabo in koliko jo bodo lahko kupili v koči ter se odločite za spodnje ponudbe (obkrožite).

PRIJAVNICO NAJ UČENCI VRNEJO V KABINET ŠPORTA NAJKASNEJE 2. 9. 2024.

PRIMERNA OPREMA ZA POHOD V SREDOGORJE

A) Obleka in obutev:

- pohodniške hlače; kratke in dolge (v primeru, da ste prvi dan oblečeni v kratke hlače je obvezno imeti dolge v nahrbtniku, lahko tudi trenirko)
- visoki čevlji s podplatom iz dobro narezane gume
- nogavice, ki se prilegajo stopalu 2X
- vetrovka, ki nas ščiti pred dežjem in vetrom
- majica, ki dobro vpija pot 2X
- rezervna bombažna majica
- kapa s šiltom
- dodatna majica z dolgimi rokavi
- brisača
- nahrbtnik (30-40 litrov prostornine)
- kapa, rokavice

B) Dodatna oprema:

- plastenka s tekočino, v kateri je voda, nesladkan čaj
- hrana za na pot (čokolada, oreščki, sadje, športna pijača)
- -toaletni pribor (zobna ščetka, pasta, milo)
- osnovna prva pomoč
- mobilni telefon
- zaščitna očala in krema
- pisalo
- -osebni dokument
- -zdravstvena kartica