

JEDILNIK



OSNOVNA ŠOLA

PONEDELJEK:	14. 10. 2024
DOPOLDANSKA MALICA:	SIROVA ŠTRUČKA, BIO SADNO ZELENJAVNI KEFIR
KOSILO:	MILIJONSKA JUHA, PIŠČANČJE NABODALO, PEČEN KROMPIR, BIO KUMARE, ZELENA SOLATA, ČRNI KRUH, VODA
POPOLDANSKA MALICA:	OVSENI KRUH, MARMELADA, SADJE

TOREK:	15. 10. 2024
DOPOLDANSKA MALICA:	KORUZNA BOMBETA, PIŠČANČJA PRSA NAREZEK, SVEŽE KUMARE, 100 % SADNI SIRUP/VODA
KOSILO:	RIŽOTA, PARMEZAN, ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM, ČRNI KRUH, BANANA, VODA
POPOLDANSKA MALICA:	RŽENI KRUH, TOPLJENI SIRČEK

SREDA:	16. 10. 2024
---------------	---------------------



HRUŠKE

Ali veš, da so sveže hruške vir prehranskih vlaknin, zaradi česar pripomorejo k urejanju prebave?

DOPOLDANSKA MALICA:	KRUH S SEMENI, SKUTA, BELA KAVA
KOSILO:	GOVEJA JUHA S TESTENINAMI, ČUFTI/POLNJENA PAPRIKA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, KUHAN KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORUZO, GRAHAM KRUH, VODA
POPOLDANSKA MALICA:	ČRNI KRUH, BIO JOGURT Z ŽITNIMI KOSMIČI

ČETRTEK:	17. 10. 2024
DOPOLDANSKA MALICA:	BIO PIRIN MLEČNI ROGLJIČ, KAKAV, SADJE
KOSILO:	GRAHOVA JUHA, SIROVI POLPETI, BABY KORENČEK NA MASLU, ČRNI KRUH, VODA
POPOLDANSKA MALICA:	KORUZNI KRUH, SUHO SADJE

PETEK:	18. 10. 2024
DOPOLDANSKA MALICA:	BIO PIRIN KRUH, SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI, 100 % SADNI SIRUP/VODA
KOSILO:	TESTENINE 5 ŽIT S TUNINO OMAKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S CVETAČO, ČRNI KRUH, MANDARINA, VODA
POPOLDANSKA MALICA:	BIO KHOROSANOVA BAMBETA, MLEKO