

V okviru regijskega Festivala duševnega zdravja in Programa MIRA,
vas v **četrtek, 7. novembra 2024 ob 17.00 uri**,
vabimo na spletno predavanje, ki bo potekalo
preko zoom povezave

»Priklopimo se v življenje«

Kako kakovostni odnosi vplivajo na izbiro treznega življenja mladostnika?

Tema bo problematika zasvojenosti z **digitalno tehnologijo**, ki je v današnji družbi v izrazitem porastu, zelo kritično pri otrocih in mladostnikih.

Oblika bo predavanje, namenjeno prvenstveno staršem. Ne boste se učili, kako otrokom prepovedati rabo telefonov ali prejeli nasvete, kako –e tehnologiji napovedati vojno. Pogovorili se bomo o tem, kako pomembno je v družini **vzpostaviti kulturo uporabe -e tehnologije** in spoznati, na kakšni podlagi zasvojenost z digitalno tehnologijo zraste.

Obstaja premnogo vzgojnih priročnikov s priporočili za vzgojo. O tem so se razvile cele znanosti. A življenjske situacije niso teorija.

Ne boste slišali napotkov, navodil ali receptov za »pravilno« vzgojo. Predavateljica bo ponudila vpogled v to, kaj naši otroci in mladostniki, tudi tisti problematični, v resnici potrebujejo. Zato vam bo namesto učenja metod in tehnik razgrinjala, kako pomemben je **odnos**, ki ga kot starši ali zanj pomembni odrasli imamo svojimi otroci in mladostniki.

Udeležba na srečanju je brezplačna. Predhodne prijave na dogodek niso potrebne.

Spletna povezava do dogodka:

"Priklopimo se v življenje" Kako kakovostni odnosi vplivajo na izbiro treznega življenja mladostnika?
Nov 7, 2024 05:00 PM Belgrade, Bratislava, Ljubljana

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/91519503993?pwd=eMKOzxdmgHC3XBUQwYn0BrmiahK32d.1>

Meeting ID: **915 1950 3993**

Passcode: **776340**



SPLETNO PREDAVANJE

»Priklopimo se v življenje«

Kako kakovostni odnosi vplivajo na izbiro treznega življenja mladostnika?

Način: zoom povezava – spletno predavanje

Organizator: Nacionalni inštitut za javno zdravje, Območna enota Nova Gorica
in Društvo Projekt Človek, pisarna Nova Gorica

Datum: četrtek, 7. november 2024, ob 17.00 uri

PROGRAM

Moderatorica: *Andrejka Prijon, univ. dipl. prof. soc.*

Regijska koordinatorica za Program MIRA, NIJZ OE Nova Gorica

16.45 – 17.00 **Prijava udeležencev**

Uvod: Kaj pravi statistika? Zasvojenost v regiji v številkah

17:00 – 17:15 *Andrejka Prijon, univ. dipl. prof. soc.*

Regijska koordinatorica za Program MIRA, NIJZ OE Nova Gorica

Predavanje: Priklopimo se v življenje

17:15 – 18:15 *Sara Pipan, Specializantka psihoterapije pod supervizijo; geštalt psihoterapevtka;*

Svetovalka na Projektu Človek, pisarna Nova Gorica

18:15 – 18:45 **Odgovori na vprašanja poslušalcev**

18:45 – 19:00 **Zaključek srečanja, evalvacija**

Udeleženci boste prejeli spletni dostop do brezplačno dostopnih Virov pomoči za primer kemične ali nekemične zasvojenosti.